

# adr



13 - 16 DE FEVEREIRO DE 2026

1ª Edição



## PROGRAMA

*E vós, quem dizeis que eu sou?*  
(Mt 15-16)

Realização: Escuteiros Católicos de Angola,  
Tel.: +244 923 502 568 | 923 624 273 | +244923336690 | info@aeca.ao | www.aeca.ao



***E vós, quem dizeis que eu sou?***  
**(Mt 15-16)**

SEXTA **13 FEVEREIRO.2026**

12h00 - Registo  
15h00 – Assalto a cidade  
18h00 – Missa  
19h00 – Jantar  
20h00 – Momento do Perdão  
22h00 – Silêncio

SÁBADO **14 FEVEREIRO.2026**

06h00 – Despertar  
07h00 – Missa  
07h50- Pequeno Almoço  
08h30 – Sessão Plenária

**E VÓS, QUEM DIZEIS QUE EU SOU?**

... Esta pergunta acompanha a humanidade nos últimos dois mil anos... Que resposta? Vem daí, traz e partilha as tuas, escuta as dos outros. Procuremos – todos, todos, todos – crescer na resposta a uma pergunta sem tempo, a uma pergunta actual em todos os tempos; uma pergunta para o tempo de cada um, uma pergunta para cada um no tempo...

11h00 – Intervalo  
11h30/13h00 – Sessões Simultâneas  
13h10 – Almoço  
14h30 – Dinâmica das frases  
15h30/17h30 – Sessões Simultâneas  
18:00- Reza do terço Montado  
19:30- Jantar  
22:00-Silêncio

DOMINGO **15 FEVEREIRO.2026**

06h00 – Despertar  
07h00 – Missa  
07h50- Pequeno Almoço  
08h30 – Sessão Plenária

**NO REINO DA INTERIORIDADE**

Resumo: Existe hoje uma parafernália de conceitos e terminologias que designam e rotulam a interioridade do Homem e a sua relação com o transcendente: Fé, espiritualidade, religião, entre outros. Conceitos difusos e muito frequentemente usados de forma acrítica ou pouco rigorosa. Que significa cada um? De que falamos quando os enunciamos? São compatíveis? São complementares? Articulam-se de algum modo?



# PROGRAMA

13 - 16 DE FEVEREIRO DE 2026

## 1ª Edição

Realização: Escuteiros Católicos de Angola,  
Tel.: +244 923 502 568 | 923 624 273  
+244923336690 | info@aeca.ao | www.aeca.ao



11h30/13h00 – Sessões Simultâneas  
13h10 – Almoço  
14h30 – Dinâmica  
15h30/17h30 – Sessões Simultâneas  
18:00- Adoração ao santíssimo  
19:00- Jantar  
20:00- Show Gospel  
23:00-Silêncio

SEGUNDA **16** FEVEREIRO.2026

06:00 - Despertar  
07h00 – Missa  
08H00 – Pequeno-Almoço  
09h00-Partida

**Painel 1 - Da fé privada à fé pessoal**

Resumo: A Fé é uma relação pessoal, mas que vive igualmente da sua vivência comunitária. Hoje, num mundo e numa cultura crescentemente individualizados, poderá haver a tendência pela parte de muitos de ver a Fé como algo eminentemente privado. Não será isso um enclausuramento?

**Espaço: Santa Ágata**

**Painel 2 - Quero ser de Cristo**

Resumo: O Sacramento da Confirmação.

**Espaço: São Paulo**

**Painel 3 - Na pista com Jacques Sevin**

Resumo: O Venerável Jacques Sevin, um dos nomes pioneiros do Escutismo Católico. Este é um convite a conhecer um pouco mais a sua vida, a sua obra e a sua mensagem.

**Espaço: Santo Agostinho**

**Painel 4- A Fé: Recebe-se, Aprende-se ou Pega-se?**

Resumo: Onde se inicia a nossa fé? Como a alimentamos? A fé cristã cresce na medida em que a trabalhamos, ou basta acreditar e ela autoalimenta-se? Será necessário um trabalho constante de aperfeiçoamento? E, se sim, como o fazemos? De que ferramentas dispomos? E como a transmitimos?

**Espaço: São Miguel Arcanjo**

**Painel 5- A Caminho do Triunfo**

O resumo do livro

**Espaço: Nelson Mandela**

**Painel 6- Startup**

Resumo: Orientação para criação de uma startup

**Espaço: São José**

**Painel 7- UBUNTU**

Resumo: Uma perspetiva de vida...

**Espaço: Martin Luther King Jr**

**Painel 8- : FÁTIMA**

Resumo: Maria, a mensagem de Fátima e os jovens.

**Espaço: Catarina de Sena**



# PROGRAMA

13 - 16 DE FEVEREIRO DE 2026

## 1ª Edição

Realização: Escuteiros Católicos de Angola,

Tel.: +244 923 502 568 | 923 624 273

+244923336690 | info@aeca.ao | www.aeca.ao



**Painel 9- O impacto das redes sociais na auto estima e saúde mental**

Espaço: Baden-Powell

**Painel 10- O que é a amizade social?**

Resumo: Na Encíclica Fratelli Tutti, o Papa Francisco lança-nos o desafio da amizade social, toda uma forma diferente de estar e ser em sociedade. Em que consiste? Que implica? Que desafios se nos colocam?

**Espaço: Madre Teresa de Calcutá**

**Oficina 1- Laudato Si'**

Resumo: Reflexão a partir da Laudato Si' para consciencializar que cuidar da casa comum começa por ser uma resolução pessoal e intransmissível, que é muito mais do que se ocupar do ambiente. Traduzir o conceito de ecologia integral em ações simples e práticas no Escutismo.

Plantação de árvores e reciclagem...

**Espaço: São Francisco de Assis**

**Oficina 2 - Kick-off espiritual**

Construir um percurso pessoal de Fé. como criar uma rotina de vivência espiritual -criar hábitos espirituais ao jovens.

**Espaço: São João Paulo II**

**Oficina 3 - Cantarei, cantarei**

A música na Eucaristia e a Eucaristia na música.

**Espaço: São Sebastião**

**Oficina 4 – Terço Mariano**

A Produção de terço, a arma do cristão.

**Espaço: Nossa Senhora de Fátima**

**Oficina 5 – Hóstias**

A produção de corpo de Cristo.

**Espaço: Jesus Cristo**

**Oficina 6 - Tudo gira à Tua volta**

Autoconhecimento e valorização pessoal-Deus te colocou no centro de um propósito.

De forma prática, vamos trabalhar conviência, responsabilidade e impacto positivo, através de dinâmicas simples e vivas,

**Espaço: São Leão**

**Oficina 7 – Instrumentos Musicais**

Piano, guitarra e violino

**Espaço: Santa Cecília**

**Oficina 8 – Terço Mariano**

A Produção de terço, a arma do cristão.

**Espaço: Nossa Senhora de Fátima**

**Oficina 9 – Inteligência Artificial**

Uso de ferramentas baseadas em IA

**Espaço: São Carlos Acuti**

**Oficina 10 – Redes Sociais e Segurança Cibernética**

Como usar as redes sociais e evitar os varios riscos cibernéticos de que podemos ser vítimas, pelo mau uso das mesmas.

**Espaço: São Francisco de Sales**



# PROGRAMA

13 - 16 DE FEVEREIRO DE 2026

## 1ª Edição

Realização: Escuteiros Católicos de Angola,

Tel.: +244 923 502 568 | 923 624 273

+244923336690 | info@aeca.ao | www.aeca.ao



## CHECK LIST – ADRO

### Material pessoal a levar pelos participantes

Caros participantes,  
Tendo em conta que o ADRO será realizado numa escola, é fundamental que cada participante esteja devidamente preparado, levando consigo o material pessoal necessário para garantir conforto, organização e boa convivência durante toda a actividade. Assim, recomendamos que cada um traga consigo os seguintes itens:

### Material obrigatório

Toalha de banho  
Kit de higiene pessoal  
(escova e pasta de dentes, sabonete, desodorizante, papel higiénico, etc.)  
Cobertor  
Lençol  
Camisola azul marinho ou polo oficial  
Calça (adequada e confortável)  
Calções  
Bíblia Sagrada  
Caderno e caneta  
Garrafa de água reutilizável  
Chinelo ou sandálias para uso no dormitório  
Saco ou mochila para uso diário  
Medicamentos de uso pessoal (se necessário)

### Para os padres

#### Batina ou hábitos litúrgicos

Pedimos a todos que tragam apenas o essencial, devidamente identificado, de modo a evitar perdas e facilitar a organização. A colaboração de todos é fundamental para o bom êxito do nosso encontro.



# PROGRAMA

13 - 16 DE FEVEREIRO DE 2026

## 1ª Edição

Realização: Escuteiros Católicos de Angola,  
Tel.: +244 923 502 568 | 923 624 273  
+244923336690 | info@aeca.ao | www.aeca.ao