

# adr



13 - 16 DE FEVEREIRO DE 2026

## 1<sup>a</sup> Edição



## PROGRAMA

*E vós, quem dizeis que eu sou?  
(Mt 15-16)*

Realização: Escuteiros Católicos de Angola,

Tel.: +244 923 502 568 | 923 624 273 | +244 923 336 690 | info@aecca.ao | www.aeca.ao

**E vós, quem dizeis que eu sou?**  
**(Mt 15-16)**

**SEXTA**  
**13 FEVEREIRO.2026**

12h00 - Registro  
15h00 – Assalto a cidade  
18h00 – Missa  
19h00 – Jantar  
20h00 – Momento do Perdão  
22h00 – Silêncio

**SÁBADO**  
**14 FEVEREIRO.2026**

06h00 – Despertar  
07h00 – Missa  
07h50- Pequeno Almoço  
08h30 – Sessão Plenária

**E VÓS, QUEM DIZEIS QUE EU SOU?**

... Esta pergunta acompanha a humanidade nos últimos dois mil anos... Que resposta? Vem daí, traz e partilha as tuas, escuta as dos outros. Procuremos – todos, todos, todos – crescer na resposta a uma pergunta sem tempo, a uma pergunta actual em todos os tempos; uma pergunta para o tempo de cada um, uma pergunta para cada um no tempo...

11h00 – Intervalo  
11h30/13h00 – Sessões Simultâneas  
13h10 – Almoço  
14h30 – Dinâmica das frases  
15h30/17h30 – Sessões Simultâneas  
18:00- Reza do terço Montado  
19:30- Jantar  
22:00-Silêncio

**DOMINGO**  
**15 FEVEREIRO.2026**

06h00 – Despertar  
07h00 – Missa  
07h50- Pequeno Almoço  
08h30 – Sessão Plenária

**NO REINO DA INTERIORIDADE**

Resumo: Existe hoje uma parafernália de conceitos e terminologias que designam e rotulam a interioridade do Homem e a sua relação com o transcendente: Fé, espiritualidade, religião, entre outros. Conceitos difusos e muito frequentemente usados de forma acrítica ou pouco rigorosa. Que significa cada um? De que falamos quando os enunciamos? São compatíveis? São complementares? Articulam-se de algum modo?



# **PROGRAMA**

**13 - 16 DE FEVEREIRO DE 2026**

## **1ª Edição**

Realização: Escuteiros Católicos de Angola,  
Tel.: +244 923 502 568 | 923 624 273  
+244 923 336 690 | info@aecca.ao | www.aecca.ao



# adr

## PROGRAMA

13 - 16 DE FEVEREIRO DE 2026

### 1ª Edição

SEGUNDA  
**16** FEVEREIRO.2026

06:00 - Despertar  
07h00 – Missa  
08h00 – Pequeno-Almoço  
09h00 – Partida

#### Painel 1 - Da fé privada à fé pessoal

Resumo: A Fé é uma relação pessoal, mas que vive igualmente da sua vivência comunitária. Hoje, num mundo e numa cultura crescentemente individualizados, poderá haver a tendência pela parte de muitos de ver a Fé como algo eminentemente privado. Não será isso um enclausuramento?

**Espaço: Santa Ágata**

#### Painel 2 - Quero ser de Cristo

Resumo: O Sacramento da Confirmação.

**Espaço: São Paulo**

#### Painel 3 - Na pista com Jacques Sevin

Resumo: O Venerável Jacques Sevin, um dos nomes pioneiros do Escutismo Católico.  
Este é um convite a conhecer um pouco mais a sua vida, a sua obra e a sua mensagem.

**Espaço: Santo Agostinho**

#### Painel 4- A Fé: Recebe-se, Aprende-se ou Pega-se?

Resumo: Onde se inicia a nossa fé? Como a alimentamos?  
A fé cristã cresce na medida em que a trabalhamos, ou basta acreditar e ela autoalimenta-se? Será necessário um trabalho constante de aperfeiçoamento? E, se sim, como o fazemos? De que ferramentas dispomos? E como a transmitimos?

**Espaço: São Miguel Arcanjo**

#### Painel 5- A Caminho do Triunfo

O resumo do livro

**Espaço: Nelson Mandela**

#### Painel 6- Startup

Resumo: Orientação para criação de uma startup

**Espaço: São José**

#### Painel 7- UBUNTU

Resumo: Uma perspetiva de vida...

**Espaço: Martin Luther King Jr**

#### Painel 8 : FÁTIMA

Resumo: Maria, a mensagem de Fátima e os jovens.

**Espaço: Catarina de Sena**

Realização: Escuteiros Católicos de Angola,

Tel.: +244 923 502 568 | 923 624 273  
+244 923 336 690 | info@aecca.ao | www.aeca.ao



# adr

## PROGRAMA

13 - 16 DE FEVEREIRO DE 2026

### 1ª Edição

#### Painel 9- O impacto das redes sociais na autoestima e saúde mental

Espaço: Baden-Powell

#### Painel 10- O que é a amizade social?

Resumo: Na Encíclica Fratelli Tutti, o Papa Francisco lança-nos o desafio da amizade social, toda uma forma diferente de estar e ser em sociedade. Em que consiste? Que implica? Que desafios se nos colocam?

Espaço: Madre Teresa de Calcutá

#### Oficina 1- Laudato Si'

Resumo: Reflexão a partir da Laudato Si' para conscientizar que cuidar da casa comum começa por ser uma resolução pessoal e intransmissível, que é muito mais do que se ocupar do ambiente. Traduzir o conceito de ecologia integral em ações simples e práticas no Escutismo.

Plantação de árvores e reciclagem...

Espaço: São Francisco de Assis

#### Oficina 2 - Kick-off espiritual

Construir um percurso pessoal de Fé. como criar uma rotina de vivência espiritual -criar hábitos espirituais ao jovens.

Espaço: São João Paulo II

#### Oficina 3 - Cantarei, cantarei

A música na Eucaristia e a Eucaristia na música.

Espaço: São Sebastião

#### Oficina 4 – Terço Mariano

A Produção de terço, a arma do cristão.

Espaço: Nossa Senhora de Fátima

#### Oficina 5 – Hóstias

A produção de corpo de Cristo.

Espaço: Jesus Cristo

#### Oficina 6 - Tudo gira à Tua volta

Autoconhecimento e valorização pessoal-Deus te colocou no centro de um propósito.

De forma prática, vamos trabalhar convivência, responsabilidade e impacto positivo, através de dinâmicas simples e vivas,

Espaço: São Leão

#### Oficina 7 – Instrumentos Músicais

Piano, guitarra e violino

Espaço: Santa Cecília

#### Oficina 8 – Terço Mariano

A Produção de terço, a arma do cristão.

Espaço: Nossa Senhora de Fátima

#### Oficina 9 – Inteligência Artificial

Uso de ferramentas baseadas em IA

Espaço: São Carlos Acuti

#### Oficina 10 – Redes Sociais e Segurança Cibernética

Como usar as redes sociais e evitar os vários riscos cibernéticos de que podemos ser vítimas, pelo mau uso das mesmas.

Espaço: São Francisco de Sales

Realização: Escuteiros Católicos de Angola,

Tel.: +244 923 502 568 | 923 624 273  
+244 923 336 690 | info@aecca.ao | www.aeca.ao

## CHECK LIST – ADRO

### Material pessoal a levar pelos participantes

Caros participantes,

Tendo em conta que o ADRO será realizado numa escola, é fundamental que cada participante esteja devidamente preparado, levando consigo o material pessoal necessário para garantir conforto, organização e boa convivência durante toda a actividade. Assim, recomendamos que cada um traga consigo os seguintes itens:

#### Material obrigatório

Toalha de banho

Kit de higiene pessoal

(escova e pasta de dentes, sabonete, desodorizante, papel higiénico, etc.)

Cobertor

Lençol

Camisola azul marinho ou polo oficial

Calça (adequada e confortável)

Calções

Bíblia Sagrada

Caderno e caneta

Garrafa de água reutilizável

Chinelo ou sandálias para uso no dormitório

Saco ou mochila para uso diário

Medicamentos de uso pessoal (se necessário)

#### Para os padres

Batina ou hábitos litúrgicos

Pedimos a todos que tragam apenas o essencial, devidamente identificado, de modo a evitar perdas e facilitar a organização. A colaboração de todos é fundamental para o bom êxito do nosso encontro.



# PROGRAMA

13 - 16 DE FEVEREIRO DE 2026

## 1<sup>a</sup> Edição

Realização: Escuteiros Católicos de Angola,

Tel.: +244 923 502 568 | 923 624 273

+244923336690 | info@aecca.ao | www.aeca.ao